

Récupération

Dès lors qu'il s'agit de trouver un bon thérapeute en médecine douce, panique à bord ! On a tous peur de tomber entre les mains d'un charlatan. Du coup, l'offre du site Medoucine est alléchante et salvatrice : elle propose des spécialistes de nombreuses techniques (yoga, hypnose, chiropraxie, naturopathie...) dont les formations et les diplômes ont tous été vérifiés minutieusement. À l'instar de Flore Thuong, sophrologue spécialiste du sommeil reconnue, que nous avons testée : le résultat est bluffant et libérateur. Une des meilleures nuits que nous ayons passées...

Plus d'infos sur medoucine.com

